

# Informatiebijeenkomst Aanhoudende pijnklachten

Zaterdag 6 april van 10:00 - 12:30

Kosten: deze bijeenkomst is gratis

Voor wie:

Voor iedereen die aanhoudende pijnklachten ervaart of er meer informatie over zoekt.

Programma:

- Pijn en de invloed op het dagelijks leven
- It's all about energy: de relatie tussen pijn en een overactief immuunsysteem
- Uitleg stapsgewijze opbouw van activiteiten
- Workshop 'ontspanning'

Locatie:

Mens Complementair Gezondheidscentrum  
Meijhorst 6002, 6537KT Nijmegen

Meld je aan op [www.praktijk-impulzz.nl](http://www.praktijk-impulzz.nl)